



# 20 Jahre TAE-KWON-DO Sportschule

Georgstr. 11 · 88214 Ravensburg  
www.tkd-rv.de

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
am Sa. 10. November  
von 14 – 18 Uhr



## Fit und gesund

Seit 20 Jahren führt Marko Delic seine Taekwondo Sportschule. Das Jubiläum wird mit einem Tag der offenen Tür am Samstag, 10. November, von 14 bis 18 Uhr gefeiert.

RAVENSBURG – Bei einem Golfspiel im Jahr 1998 sei Marko Delic die entscheidende Frage gestellt worden: „Jeong Hum-il, der damalige Inhaber der Taekwondo Sportschule, suchte einen würdigen Nachfolger“, erzählt er. „Ich war natürlich sehr geehrt und habe nach einigen Tagen Bedenkzeit zugesagt.“

### Training für Körper und Geist

Marko Delic hat im Oktober 1991 mit Taekwondo begonnen und 1997 den ersten Schwarzen Gürtel nach bestandener Prüfung erhalten. „Schon früh durfte ich die Kindergruppe und später auch die Erwachsenengruppe leiten, was mir viel Spaß gemacht hat“ erklärt er. „Als Trainer konnte

ich mich selbst weiterentwickeln.“ Marko Delic beschreibt Taekwondo als eine dynamische Sportart, die durch ihr spezifisches Training zu deutlich mehr Beweglichkeit führt. Außerdem werden Kraft, Koordination, die Kondition und das Reaktionsvermögen trainiert und gestärkt. „Taekwondo gibt auch ein neues Gefühl von Sicherheit, stärkt das Selbstvertrauen und ist ein Weg zur Entwicklung der Persönlichkeit“, berichtet Marko Delic aus eigener Erfahrung.

Hauptberuflich betreibt Delic eine Physiotherapie-Praxis in Ravensburg. „Die anatomischen Kenntnisse kommen mir im Taekwondo zugute“, erklärt er.

Die Taekwondo Sportschule Marko Delic bietet drei Mal die Woche – am Montag, Mittwoch und Freitag – Training sowohl für Kinder wie auch für Erwachsene an. Auch Kung Fu-Stunden können bei einem erfahrenen Trainer genommen werden.

Am Tag der offenen Tür am Samstag sind alle Interessierten ab 14 Uhr zum kostenlosen Schnuppertraining eingeladen. „Vor allem würde ich mich freuen, alle ehemaligen Schüler sehen zu dürfen und mit ihnen zu trainieren – wie in alten Zeiten“, freut sich der Trainer. Für jeden Trainingsteilnehmer gibt es ein Dankeschön-Geschenk. Das „Schnupper- und Ehemaligen-Training“ findet von 15 bis 16 Uhr und von 17 bis 18 Uhr statt. Zwischendurch zeigen Schüler kleine Vorführungen und es ist Zeit zum Plaudern mit kleinen Snacks und Getränken.

### Lange Tradition

Die Taekwondo Sportschule gibt es schon seit mehr als 40 Jahren. Gegründet wurde sie im November 1974 vom Großmeister Whang, im Oktober 1980 wurde sie von Großmeister Jeong übernommen – und im November 1998 hat Marko Delic die Verantwortung von Jeong Hum-il übertragen bekommen, der seine Arbeit damals aus Altersgründen aufgab.



Taekwondo-Trainer Marko Delic gibt Unterricht für Kinder und Erwachsene FOTOS: SWÖ

Marko Delic  
**Physiotherapie**

Wir suchen ab sofort einen Physiotherapeut (m/w)

Karlstraße 12  
88212 Ravensburg  
Tel: 0751 / 36 38 73 00  
www.physio-rv.de

20 Jahre – Einladung zum Tag der offenen Tür am Samstag, 10.11. von 14 – 18 Uhr

**TAE-KWON-DO SPORTSCHULE**

**RAVENSBURG**

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

**AUTOHAUS Schuhbauer**

KIA The Power to Surprise | CHEVROLET SERVICE | Jeep SERVICE

Parkstr. 56 · Ravensburg · Tel. (0751) 56172-0  
www.autohaus-schuhbauer.de

Schule für Kung Fu / Selbstverteidigung  
Im Stil der Shaolin  
ab 5 Jahren

Red Boat Kung Fu & Jiu Jitsu Organisation e.V.

Georgstraße 11 Fon: 0171-4776530  
88214 Ravensburg info@redboat-rv.de